



maatschappelijk werk
fryslân

Maatschappelijk Werk biedt: Perspectief

“Problemen, daar is eigenlijk niets ongewoons aan.” Iedereen heeft momenten dat je vragen hebt over het leven, het opvoeden van je kinderen, de relatie met je ouders of de situatie op school. Wanneer je hulp of begeleiding wilt bij jouw vragen en problemen, biedt Maatschappelijk Werk perspectief. Perspectief is hulp, ondersteuning en begeleiding voor ouders en/of kinderen om bijvoorbeeld de onderlinge relatie te versterken, de opvoedersrol te verstevigen en om anders om te leren gaan met persoonlijke, school en/of gezinsproblemen.

Hulp vragen, daar is niets ongewoons aan

Hulp vragen is niet altijd gemakkelijk. Toch helpt het om hulp te vragen. Hulp vragen kan ondersteunen bij het verbeteren van je eigen en je gezinssituatie. Wij zien het als een krachtige eerste stap. Wil je wat veranderen, dan ondersteunt Maatschappelijk Werk je met hulp op maat.

Werkwijze

Onze ondersteuning bestaat uit psychosociale hulp in combinatie met hulp bij opvoedvragen. Je kunt hulp krijgen bij:

- Persoonlijke problemen
- Problemen met je kind(eren), je ouders, je partner, je school, je werk of je omgeving
- Opvoedvragen
- Of een combinatie van bovengenoemde vragen

Afhankelijk van je vraag, maken we samen een plan van aanpak voor jou en je omgeving om te werken aan een oplossing.

Wij werken volgens een vaste opbouw: in de eerste gesprekken maken we kennis met elkaar. We maken samen een schets van je (gezins-) situatie, hoe de problemen zijn ontstaan en welke mogelijkheden en verbeteringen te bedenken zijn. Dit beschrijven we in een hulpverleningsplan dat richting geeft aan hoe we aan de slag gaan.

Na het maken van je hulpverleningsplan gaan we aan de slag. We gaan samen werken aan de doelen die we opgesteld hebben. Je doet dit door nieuwe vaardigheden aan te leren of gedrag te oefenen en er thuis mee aan de slag te gaan. Samen bekijken we elke keer of en hoe het beter gaat en of het in richting van de gewenste situatie gaat.

Is (grotendeels) de gewenste situatie bereikt, dan breken de laatste paar gesprekken aan.

In de laatste gesprekken bekijken we hoe dat wat er geleerd en veranderd is, vastgehouden kan worden in de toekomst.

De gesprekken kunnen, als je dat wilt, thuis plaatsvinden. Vind je het moeilijk om te beoordelen of de Maatschappelijk Werker de meest geschikte persoon is om je te helpen, dan gaan we graag met je in gesprek om een antwoord op deze vraag te krijgen.

Onze ondersteuning kan worden vergoed vanuit de Jeugdwet. Hiervoor is een beschikking nodig van de gemeente (gebiedsteam) of een verwijzing van de huisarts.

We bieden ook in groepsverband hulp aan.

Lotgenotengroepen voor kinderen, jongeren en ouders. De groep komt een aantal keer bijeen. In de groep leer je (nieuwe) vaardigheden om met je situatie om te gaan.

Groepswerk voor kinderen:

- Weerbaarheidstraining
- Ik kan het (vaardigheidstraining)
- KIES (Kinderen In Echtscheiding Situaties)

Groepswerk voor ouders:

- Perspectief in opvoeden
- Ouderschap en relatie
- Alleenstaande ouder

Contact

Heb je vragen over wat wij voor je kunnen betekenen?

Neem dan gerust contact op met:

info@SMWF.nl of bel (088) 5335335